

LANGLAUFKURS

Sonntag, den 06.01.2019
(Kann je nach Schneelage kurzfristig verschoben werden)
Vormittags von 10.00 - 12.00 Uhr
Nachmittags von 14.00 - 16.00 Uhr

Wo?

Auf der Loipe am Golfplatz in Percha

Wer kann teilnehmen?

Einteilung in Gruppen Klassisch und Skating, je nach Könnerschaft, sowie eine Gruppe für Schüler und Schülerinnen.

Ablauf?

Praktische Übungen zur Technikverbesserung

Wieviel kostet der Kurs?

Teilnahme gegen Spendenbeitrag!

Leihhausrüstung steht kostenlos zur Verfügung - solange der Vorrat reicht.
Aktueller Loipenzustand auf Facebook:
TV Feldkirchen-Westerham - Sparte Ski



HiBiDi-(LANG-)LAUFTREFF



= Hirn-Birn-Dienstag
Bei ausreichender Schneelage trifft man sich mit einer Stirnlampe (bayrisch „Hirnbirn“) auf der Loipe am Golfplatz (teilnehmen kann Jeder-mann)
Bei Schneemangel treffen sich trainierte Läufer am Dorfplatz (Laufdauer ca. 1 Stunde) mit dem Schwerpunkt zum Training der Grundlagenausdauer.

Trainingszeiten

Jeden Dienstag von November bis April
Start: 20.00 Uhr

VERLEIH LANGLAUF AUSRÜSTUNG

Auch in dieser Saison bietet der TV Feldkirchen in Kooperation mit Bergsport Mühlbauer aktuelle Skating- und Classic/Nordic-Cruising-Ausrüstung von LEKI und FISCHER zum Verleih an. Für TV-Mitglieder zu besonders attraktiven Konditionen.

Ausleihen und Reservieren:

Bergsport Mühlbauer
Ahornallee 14 | 83620 Feldkirchen-Westerham
Telefon: 080 63 99 71 | Fax: 080 63 67 53
info@bergsport-muehlbauer.de
www.bergsport-muehlbauer.de

VEREINSMEISTERSCHAFT - NORDISCH

Sonntag, den 13.01.2019
(Kann je nach Schneelage kurzfristig verschoben werden)
Start: 14.00 Uhr

Wo?

Auf der Loipe am Golfplatz in Percha

Wer?

Wertung verschiedener Altersgruppen

Ablauf?

Gestartet wird im Minutentakt. Erst die Schüler/Schülerinnen, dann die Erwachsenen.
Schüler/Schülerinnen = ca. 1,7 km
Damen = ca 3,5 km
Herren = ca 7,0 km

Startgebühren?

Erwachsene 10 EUR
Kinder 5 EUR
(oder mit 5-Kampf Wertung)



FELDKIRCHNER 5-KAMPF

Wer kann teilnehmen?

Vereinsmitglieder oder jeder Allroundsportler der einem BLSV-Verein angehört.

Dieser Wettbewerb ist keine Veranstaltung, bei der nur Profis teilnehmen. Der Wettbewerb bietet die Möglichkeit über das ganze Jahr verteilt an fünf „machbaren“ Wettkämpfen teilzunehmen, um am Ende den besten Allroundsportler zu küren. Sehr beliebt ist der Wettkampf bei sportlichen Familien, da man gemeinschaftlich an dieser Wettkampfserie teilnehmen kann. Es besteht neben der Einzelwertung (eine Streichdisziplin) auch die Möglichkeit, die Disziplinen in einem Team von mindestens 3 Teilnehmern aufzuteilen.

Startgebühren

TV Feldkirchen Erwachsene / Team	20 EUR
TV Feldkirchen Kinder / Team	10 EUR
Externe Vereine Erwachsene / Team	25 EUR
Externe Vereine Kinder / Team	12,50 EUR

Infos

Genauerer siehe Flyer 5-Kampf oder Internet



NORDIC WALKING

Wenn Sie Lust haben, mit uns zusammen die herrliche Landschaft und die Wälder am Ölberg in Feldkirchen mit den Walkingstöcken zu erkunden, dann schauen Sie einfach vorbei.
Leihstöcke können gestellt werden.

Trainingszeiten

Montag	18.00 - 19.00	Alle Könner-Stufen
Mittwoch	18.00 - 19.30	Fortgeschrittene
Donnerstag	9.30 - 11.00	Alle Könner-Stufen

Ansprechpartner

Günther Polz | 080 63 79 28



WINTERPROGRAMM

2018 | 2019 SPARTE SKI

Ski- & Snowboardkurse | Zwergerlkurse
Langlaufkurse | Skigymnastik
Nordic Walking | 5-Kampf
Vereinsmeisterschaft Alpin/Nordisch



SKI- UND SNOWBOARDKURS

vom 27.12.2018 - 29.12.2018

Wer kann teilnehmen?

Kinder ab 6 Jahre, Jugendliche und Erwachsene

Wo findet der Kurs statt?

Winkelmoosalm/Steinplatte (Schneebedingt können sich Änderungen ergeben)

Wann und wo wird abgefahren?

Abfahrt mit dem Bus am Sportheim in Feldkirchen um 07.30 Uhr.
Ankunft zurück in Feldkirchen um ca. 17.00 Uhr.

Wie viel kostet der Kurs?

1. Kind einer Familie	75 EUR
2. Kind einer Familie	65 EUR
Erwachsene	80 EUR

Was müssen die Kinder mitbringen?

Passende Skiausrüstung, angemessene Winter-sportbekleidung, Rucksack, Skibrille und Helm. Ski und Stöcke bitte beschriften (Vor- und Nachname)

Täglich Geld für Liftkarten:
Steinplatte (Fortgeschrittene) 22 EUR pro Tag,
Winkelmoosalm (Anfänger) 14 EUR pro Tag,
das Geld wird im Bus eingesammelt

Taschengeld für Mittagessen, ca. 15 EUR

Anmeldeschluss

Samstag, den 23.12.2018

Ansprechpartner

Ansprechpartner: Flo Sohler | 0176 5601 9577



VEREINSMEISTER SCHAFT - ALPIN

Samstag, den 16.02.2019

Skigebiet

Ostin

Start

Erster Durchgang 16.30 Uhr (Zuschauer bitte pünktlich sein - Kinder starten zuerst)
Zweiter Durchgang im Anschluss

Startgebühr

Erwachsene	10 EUR
Kinder	5 EUR

Die Zeiten werden in die 5-Kampfwertung aufgenommen.

ZWERGERL SKIKURS

Samstag und Sonntag, den 19.01 und 20.01.2019
Der Termin ist abhängig von der Schneelage und wird kurzfristig über die Homepage und Aushänge in Schule, Kindergarten und Bergsport Mühlbauer bekannt gegeben.

Ansprechpartner

Lisa Biebl | 0160 94457252 und
Thomas Festl | 0151 70146595

Wer kann teilnehmen?

Kinder bis 6 Jahre

Wo findet der Kurs statt?

Je nach Schneelage im Ortsbereich Feldkirchen bzw. am Pfannlift in Neuhaus (Schliersee), Eltern bringen die Kinder bitte vor Ort

Wann beginnt der Kurs?

Der Kurs beginnt um 09.30 Uhr | Dauer ca. 2,5 h

Wie viel kostet der Kurs?

35 EUR (Das Geld wird vor Ort eingesammelt)

Was müssen die Kinder mitbringen?

Passende Skiausrüstung, angemessene Winter-sportbekleidung, Skibrille und Helm. Ski und Stöcke bitte beschriften (Vor- und Nachname).

TERMINE 2018 | 2019

ab Oktober

ab Oktober

November - April

27.12. - 29.12.2018

06.01.2019

19.01. - 20.01.2019

13.01.2019

16.02.2019

16.02.2019

19.06.2019

07.07.2019

06.10.2019

03.11.2019

Skigymnastik | Mittwochs, Halle im KuS

Training im Krafraum des TV mit Gerd Fischer | Donnerstags

HiBiDi | Dienstags, 20.00 Uhr

Ski- und Snowboardkurse

Langlaufkurs

Zwergerskikurs

Vereinsmeisterschaft Nordisch (zzgl. 1. Wertung für den 5-Kampf)

Vereinsmeisterschaft Alpin (zzgl. Wertung für 5-Kampf Disziplin SKI)

Zwergerskikurs Aufbautraining

5-Kampf Disziplin RADFAHREN

5-Kampf Disziplin SCHWIMMEN

5-Kampf Disziplin CROSSLAUF

5-Kampf Siegerehrung mit Tombola | Spartenversammlung SKI

Anmeldung

- Ski- und Snowboardkurse
- Zwergerskurs
- Langlaufkurs
- Vereinsmeisterschaft Alpin und Nordisch

Online unter skiteam.tvfeldkirchen.de

Teilnehmer müssen Mitglied des TV Feldkirchen sein.
Mitgliedsantrag online auf der Homepage des TV Feldkirchen.

Loipe Golfplatz

Für die Benutzung der Langlaufloipe am Golfplatz nehmen wir gerne Spenden entgegen.

Kontoinhaber
TV Feldkirchen 1903 e.V. -
Sparte Ski

IBAN
DE97 7116 0000 0100 2085 23

BIC
GENODEF1VRR



ZWERGERLKURS AUFBAUKURS

Samstag, den 16.02.2019

Vertiefungskurs für Teilnehmer des Zwergerskurses

Wer kann teilnehmen?

Kinder bis 6 Jahre (Teilnehmer des Zwergerskurses)

Wo findet der Kurs statt?

Ostin | Eltern bringen die Kinder bitte vor Ort

Wann beginnt der Kurs?

Der Kurs beginnt um 13.00 Uhr | Dauer ca. 2,5 h

SKIGYMNASTIK

Jeden Mittwoch von 19.00 - 20.00 Uhr können Sie sich in der Turnhalle im Kultur- und Sportzentrum (KuS) auf die neue Skisaison vorbereiten.
Jeden Donnerstag von 18.00 - 20.00 Uhr Training im Krafraum (Mangfallhalle) mit Gerd Fischer

